

## STANDARDPROGRAMM &

### Kurzinformation:

## Selbstbehauptungskurse für Jungen

1. Aufgrund der derzeit starken Nachfragen zu Selbstbehauptungskursen für Jungen kommt es zu längeren Wartezeiten bezüglich einer möglichen Durchführung. Da es aus der Erfahrung für die Jungen aus dem Schulbereich sehr sinnvoll erscheint, **Blockveranstaltungen** (2 x 5 Std., z.B. als Wochenend-, Schulzeit- oder Ferienangebot) für ein Kursprojekt zu verabreden, bedarf es langfristiger Absprachen.
2. An einem Selbstbehauptungskurs können aus pädagogischen Gründen **max. 10 Jungen aus zwei beieinander liegenden Jahrgängen** teilnehmen.
3. Ein großer Raum (z.B. Mehrzweckraum) ohne Tische und Stühle, aber mit Matten, sollten vorhanden sein (bitte keine Sporthalle!)
4. Ein vorgeschalteter **Väter(Eltern)abend** (ca. 90-120 Min.) bezüglich der Inhalte des Kurses ist sehr sinnvoll. Für diese Veranstaltung entstehen Kosten (100,00 €) falls der Selbstbehauptungskurs nicht durchgeführt werden sollte.
5. Ein **Standardkurspaket** (= Infoabend & 2 x 5 Std. Selbstbehauptungskurs JUNGEN) kostet .... -> bitte aktuell Nachfragen! - inkl. Vorbereitung/Fahrtkosten/Mehrwertsteuer. Falls Raummiete anfällt, so ist diese auf die Kurskosten der Teilnehmer umzulegen.
6. Zu Beginn des Kurses muß eine **aktuelle Teilnehmerliste vorliegen** sowie die dazugehörigen telefonischen Erreichbarkeiten.
7. Bei **Nichterscheinen** (z.B. Krankheit) eines angemeldeten Kursteilnehmers/Jungen während der Termine erfolgt keine Rückerstattung der Kursgebühren.
8. Inhaltlich wird mit Hilfe **spielerischer und selbstreflektierender Methoden** versucht, Verhaltensspielräume der Jungen durch diese Übungen und Gespräche zu erweitern, um beispielsweise in grenzwertigen Situationen angemessen zu reagieren. Nicht reflektierte männliche Rollenmuster veranlassen manchmal Jungen gegen ihren eigenen Willen zu entscheiden und somit Gefühle zu vernachlässigen, die zur Lösung beitragen könnten. Es geht im Kern um eine Erweiterung des Rollenverhaltens der Jungen, sich mehr auf sich zu vertrauen und somit selbst sicherer im Auftritt zu sein..

### Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

→ Für tiefergehende Konzeptinformationen wird an dieser Stelle auf die von *mannigfaltig* veröffentlichten Fachbroschüren zur Jungenarbeit („*Halbe Hemden-Ganze Kerle*“ & „*Von Kraftprotzen, Kronprinzen und Sozialisationsagenten*“), die beim Institut jeweils für 10,00 Euro inkl. Porto beziehbar sind.

Des Weiteren verweisen wir in diesem Zusammenhang auf die Empfehlungen (Broschüre) des „Bayerischen Jugendrings“: „Prävention vor sexueller Gewalt in der Kinder- und Jugendarbeit“- Baustein 2, Telefonbestellung unter: 089 / 514 58 0. Hier finden Sie auch Informationen zu den Kursen von *mannigfaltig*.